balance
Hünstetten

www.balance-huenstetten.de

NEWSLETTER Juni 2019

NEU ab Juni für Kinder

Kunst für Kinder Schnupperkurs
für 4-6 und 7-10 jährige Kinder
Termin: ab 5.oder 6 Juni,
jeweils 16.00 Uhr-17.30 Uhr
Kosten: 3x36 €

NEU ab Juni für Erwachsene

Pilates für Männer Schnupperangebot
Termin: ab Freitag, 14.06.2019
19.00 Uhr

Gesundes Gehen- Schnupperangebot
Termin: ab Freitag, 14.06.2019
18.00 Uhr

Sommerferienangebote

1. Schulstart leicht gemacht für Vorschulkinder
Termin: 3.Ferienwoche

2. Konzentriert geht's wie geschmiert für Schulkinder
Termin: 3.Ferienwoche

3. Kunst ist kinderleicht für Grundschüler
Termin: 6.Ferienwoche

4. Intensivwoche für Kinder mit Behinderung
Termin: 2.und 5.Ferienwoche

„Wer rastet der rostet“

5 x Sommerspecial im balance

1. Pilates für Männer

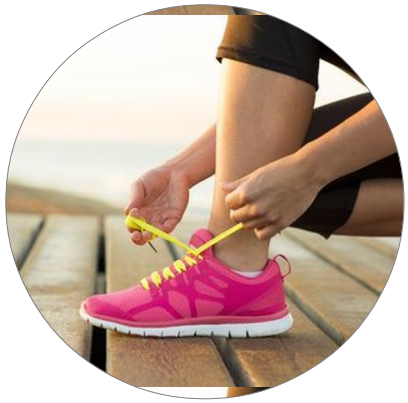
ab Freitag, 14.Juni um 19.00 Uhr (3x)

ab Freitag, 05.Juli um 19.00 Uhr (5x)

2. Geh Dich frei

ab Freitag, 14.Juni um 18.00 Uhr (3x)

ab Freitag, 05.Juli um 18.00 Uhr (5x)



3. Faszienpilates:

ab Montag, 01.Juli um 18.15 Uhr

4. Hypnobrelates

(In 5 Wochen zu leichten Gedanken und weniger Gewicht)

ab Mittwoch, 03.Juli um 18.00 Uhr

5. Kreativ Gesund

kreative Ideen zu einem gesunden Leben

ab Mittwoch, 03.Juli um 19.00 Uhr

Kursleitung:

Sabine Heil, Ralf Heil

Kosten:

3x 39,00 €

5x 65,00 €

balance e.V.
Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten
Tel. 0 61 26 | 9 58 79 24
Fax 0 61 26 | 9 59 28 63
mail@balance-huenstetten.de
www.balance-huenstetten.de

UNSER NEUES KURSPROGRAMM für das 2.Halbjahr 2019 mit vielen tollen Angeboten für Groß und Klein ist online

Unsere Fortbildungen richten sich an:

- Erzieher • Pädagogen
- Physio- und Ergotherapeuten
- Logopäden • Eltern
- Fachkräfte (soz. Bereiche)
- Ärzte (med. Bereich)

Inhalt

KURSE RUND UMS BABY 6

Geburtsvorbereitung 7
Happy Bauch® 7
Ein kleiner Führerschein zum Elternsein 8
Rückbildungsgymnastik 8
Babymassage 9
fitdankbaby® – Fitness für Dich und Dein Baby 10
fitdankbaby®-KIDS Aktiv mit den Großen im Laufalter 10
Entdeckungsreise in die Welt der Babys 11

VORTRÄGE, WORKSHOPS, TREFFPUNKT FÜR ELTERN RUND UMS BABY UND KIND 12

Treffpunkt für Eltern 13
Elterncafé 13
Erste Hilfe für's Baby und Kind 13
Beikostseminar: Wie geht das mit dem Brei? 14
Kess erziehen: Weniger Stress – Mehr Freude 15
Angeleiteter Gesprächskreis mit Eltern von Kindern mit Behinderung 15

KURSE FÜR KINDER 16

Musikmäuse 17
Spielen und Lernen im zweiten und dritten Lebensjahr 17
Psychomotorik – Das besondere Kinderturnen 17
Raus aus dem Alltag - Rein ins Wochenende 18
Tanzmäuse Tänzerische Früherziehung 18
Kunst ist Kinderleicht 19
Vorschuldetektive: Neugiernasen und Plaudertaschen 19
„Zappelphilipp und Träumerle" kommen zurecht! 26
Konzentriert geht's wie geschmiert – Schulkinder-ATTENTIONER 27

ANGEBOTE FÜR KINDER – IN DEN FERIEN 28

Intensivwoche für Kinder mit Behinderung 29
Ferien-balance-Kunstatelier 29
Ferienangebot für Vorschulkinder und Schulkinder 29

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE 30

Vinyasa Yoga 31
Sanftes Yoga 31
Latin Dance Mix 32
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson mit Rückenschule 32
Faszien-Pilates 33
Energie Ausgleich Massage nach Heil® 34
Tai Chi 34
Beweglich sein im Alter, 65+ 34
Sommer und Herbstspezial: Hypnobrelates 35
Sommer und Herbstspezial: Kreativ gesund 35
Geh Dich frei 35